

ご自由にお持ち帰りください。

一般社団法人 巨樹の会
新武雄病院

2025.08
Vol. 42

おおくす



Contents

整形外科 Robot 紹介 1
角田医師紹介 2
病院食紹介 / 日本人の食事摂取基準 3
尿の色で脱水症状をチェック! / 暑い夏を乗り切るための体力づくり ... 4

ケアワーカーの業務内容 5
武雄看護リハビリテーション学校 学生募集中 6
マイナンバーカードの電子証明書の有効期限にご注意ください!
理念・基本方針

人工関節置換術ロボティックアーム手術支援システム

Mako® System

人工関節置換術とは、関節の変形や損傷を人工関節（インプラント）に置き換える手術です。

変形性膝関節症、変形性股関節症、特発性大腿骨頭壊死症、大腿骨内顆壊死などが手術適応とされています。当院では人工関節置換術においてロボティックアーム手術支援システムMako（メイコー）を導入いたしました。

Makoは股関節、膝関節の両方の人工関節手術に**保険適応**が可能な手術支援のロボットです。

AIと3D技術を活用し、患者様一人ひとりの骨の形状や動きを詳細に分析し、事前に手術計画を立てることが可能です。手術中もリアルタイムでナビゲーションを行い、膝周辺や股関節の靱帯バランスを考慮し、これまで医師の経験とテクニックにゆだねられていた人工関節の設置や骨切除をより正確に手術支援ロボットがサポートします。

Mako システムの特徴

- ・ロボティックアームは、医師が操作し傷んだ箇所を切除して人工関節の設置をサポート
- ・人の手のようにぶれることがない
- ・靱帯、血管など治療計画にない部位に差し掛かると停止する
- ・術前のCT画像を使用した詳細な術前計画で患者様個々の骨格や変形を考慮した設置が可能
- ・人工関節の設置は0.1度、0.5mm単位で細かく設定可能

Mako システムのメリット

- ・低侵襲な手術による術後の痛み軽減に伴う早期機能回復 → 入院期間の短縮
- ・再現性の高いインプラント設置による長期耐久性の向上
- ・術後脱臼などの合併症のリスク低減

日々研鑽を重ね患者様に安心してより良い手術を受けてもらうために、選択したのがこの【Mako】の導入です。

今後とも人工股関節置換術・人工膝関節置換術の領域において、より正確な手術を提供していくことが可能となりました。

さらに高度な技術を提供することができるようになっても当院は変わらず患者様の生活の質向上を目標とする「患者様中心の医療」を提供いたします。



医師紹介



氏名：角田千夏
役職：消化器内科医長
専門：消化器疾患全般、
特に内視鏡診断および治療
資格：日本内科学会認定内科医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化器病学会専門医
ピロリ菌感染症認定医
日本医師会認定産業医
日本消化管学会専門医

「病院は緊張する…」「内視鏡検査は怖そう…」という方、多いと思います。「ちょっと怖い」を「ちょっと安心」に変える医療をご提供できるよう、できるだけ負担の少ない検査を心がけ、患者さまと一緒に考え寄り添う診療をスタッフ一同大切にしています。お腹の不調は日々の生活はもちろんのこと、心の健康にも大きな影響を与えるものです。つらい症状やお悩みなど、どうぞどんな小さなことでもご相談ください。診察室でお待ちしています。

今回は専門でもあるピロリ菌についてインタビューしてみました！

Q1. ピロリ菌ってどんな菌ですか？

A. 胃の中に生息しています。研究により、胃炎や胃・十二指腸潰瘍、さらには胃がんの原因になることがわかっています。

Q2. どのようにして感染しますか？

A. ピロリ菌は口から感染します。人から人へ。主に幼少期に感染し、成人での感染はまれとされています。外的環境や家庭内感染が考えられています。

Q3. どのくらいの人が感染していますか？

A. 現在3000万人以上が感染しているといわれています（現時点では50歳以上の方で感染者率が高い）。衛生環境が整ったことで感染者数は年々減少しています。

Q4. どんな検査をするのですか？

A. まずは内視鏡検査が必要です。その後に呼気検査や血液検査、内視鏡検査時の胃粘膜検査などで、感染の有無を調べることができます。

Q5. ピロリ菌が見つかったら、除菌治療を受けるのが望ましいのでしょうか？

A. はい。薬剤アレルギーなどの理由がない場合は、治療をお勧めしています。1週間ほど薬を飲むことで、多くの方が除菌に成功しています。除菌による健康への恩恵は大きく、次世代への感染を防ぐことも可能となります。ただし、除菌後でも胃がんリスクがゼロになるわけではありません。定期的な内視鏡検査を受けられるようお願いしています。

■ピロリ菌チェックリスト（セルフチェック）

「もしかしてピロリ菌…？」と感じている方に向けた簡単なチェック項目です。

- ☐ 胃もたれや不快感が続いている
 - ☐ 食後におなかが張ることが多い
 - ☐ 胃潰瘍や十二指腸潰瘍になったことがある（慢性胃炎といわれたことがある）
 - ☐ 家族に胃がんの方がいる
 - ☐ 子どもの頃に井戸水や簡易水道よくつかっていた
- 3つ以上当てはまる方は、検査をおすすめします。

※このチェックは診断を目的としたものではありません。詳しい検査をご希望の方は、ご相談ください

病院食紹介

当院では、常食（エネルギーコントロール食）において、選択食を導入し、入院中の楽しみになるような食事の提供を心がけています。（咀嚼、嚥下に配慮した食形態を除く）

毎週火、木、土の朝食・夕食時に 選択食 A 食または B 食のどちらかを、事前に配布の用紙にて選んでいただいています。

〈 選択食の一例（夕食） 〉



選択食 A 食

- ・ごはん
- ・ハンバーグ
- ・レタスとツナのサラダ
- ・じゃがいも炒め煮
- ・フルーツ
- ・漬物



選択食 B 食

- ・ごはん
- ・ホキの味噌マヨ焼き
- ・レタスとツナのサラダ
- ・じゃがいも炒め煮
- ・フルーツ
- ・漬物

（注）食種によっては品数や量に違いがある場合があります。

日本人の食事摂取基準2025年版

「日本人の食事摂取基準」は、国民の健康の保持・増進や生活習慣病の予防を目的として、摂取することが望ましいエネルギー及び栄養素の量の基準を厚生労働大臣が定めるもので、5年ごとに改訂されています。

～日本人の食事摂取基準 2025 年版での主な変更点～

- ・骨の健康がより重視されました
年齢と共に骨が弱くなりやすいので、「カルシウム」や「ビタミン D」「たんぱく質」をしっかりとることが、今まで以上に強調されています。
- ・鉄分の摂りすぎの心配が減りました
これまで「鉄分の摂りすぎ」にも注意が必要とされていましたが、普通の食事ならあまり心配なくてよいと見直されました。（サプリメントの摂りすぎは注意が必要です）
- ・お酒（アルコール）は栄養とは別に考えます
お酒は「栄養素」ではなくなり、カロリーのための摂取と考えられるようになりました。



など

※治療食の場合には、各疾患のガイドラインに基づいた食事療法が必要です。

尿の色で脱水症状をチェック！

尿の色	正常	普段通りの水分補給を心がけましょう
		コップ1杯分の水分補給をしましょう
		1時間以内にコップ1杯の水分をとりましょう 屋外、汗をたくさんかいている場合は500mLの水分をとりましょう
		今すぐコップ1杯の水分をとりましょう 屋外、汗をたくさんかいている場合は500mLの水分をとりましょう
	危険	今すぐ1Lの水分をとりましょう この色より濃い、または赤色が混ざっている場合は 脱水症状以外の問題が考えられます。すぐに病院を受診しましょう。



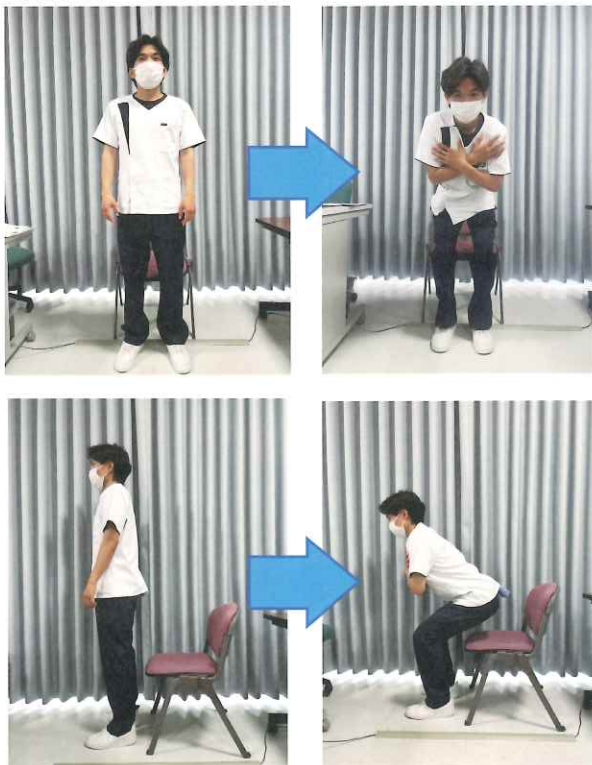
危険な状態！

体内の水分量が正常な場合、尿は薄い黄色です。しかし、体内の水分量が減るとどんどん濃い黄色になり、オレンジ色から茶褐色へと変化します。

熱中症にならないためにも、こまめな水分補給を心がけましょう！

暑い夏を乗り切るための体力づくり

★スクワット★



Point



正面から見たとき

- ① 膝が内側や外側に向かないように
- ② 顔は前を向いておく
- ③ 笑顔で やっていきましょう！！

横から見たとき

- ④ 背すじを伸ばし、胸を張る
- ⑤ 椅子に座るような姿勢でしゃがみこむ
- ⑥ 膝が痛い方は膝を曲げすぎないように注意
転倒しないように後ろに椅子を準備しましょう

「ケアワーカー」という仕事をご存じですか？



食事のお世話



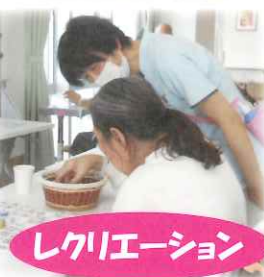
移動の補助



シーツ類の補充



中央材料室での
機材洗浄など



レクリエーション



備品の補充



ベッドメイキング

新武雄病院の
職員を
紹介します。



新武雄病院を陰で支え
患者様にとって身近な存在、
看護師のパートナー、
それが・・・
「**ケアワーカー**」です。

私たちは看護師の指示のもと、
医療現場で、患者様の身の回りの
ケアや環境整備を担当する、
医療チームに欠かせない存在です！

介護福祉士などの特別な資格がなく
ても研修を受け、看護チームの一員
として誇りを持って働いています！

新入職の方には、職場になじんでいただけるように、
きめ細やかな対応をしております。

入職日より約1か月間の全部署を回る
ローテーション研修後、配属部署を決定します。
定期的にある集合研修と一次救命処置（BLS）研修。
段階的に教育しますので
成長を自覚できます。

直接医療行為を行わなくても、
「ありがとう」の言葉が日々の
やりがいです！

私たちと一緒に
あなたのやさしさを活かせる仕事
始めませんか？



ただいま
私たちの
新しいメンバー
募集中

興味を持たれた方は 新武雄病院 0954-23-3111 安富まで
ご連絡ください。お待ちしております。

令和7年度
2025
RECRUIT
STUDENTS

理学療法士・
看護師になる
夢を叶えよう。

学生募集中

開校以来
就職率 100%
(理学・看護ともに)

理学療法 学科



- 3年課程(全日制) ● 定員40名(男女)
- 資格取得 ・理学療法士国家試験受験資格
・専門士(医療専門課程)の称号

第60回
理学療法士
国家試験

合格率 100%
全国平均 89.6% ※41名中 41名合格

看護 学科



- 3年課程(全日制) ● 定員40名(男女)
- 資格取得 ・看護師国家試験受験資格
・保健師・助産師養成所受験資格
・専門士(医療専門課程)の称号

第114回
看護師
国家試験

合格率 100%
全国平均 90.1% ※41名中 41名合格

**初年度授業料
減額制度(両学科)**

入学が確定された方を対象に

初年度のみ**授業料20万円減額**します。



入学選抜日程

理学療法 学科	総合型選抜	学校推薦型選抜 社会人選抜		一般選抜 前期A	一般選抜 前期B 特待生選抜①	一般選抜 前期C	一般選抜 後期A	一般選抜 後期B 特待生選抜②	一般選抜 後期C
看護学科	総合型選抜	学校推薦型選抜 社会人選抜			一般選抜 前期B 特待生選抜①	一般選抜 前期C	一般選抜 後期A	一般選抜 後期B 特待生選抜②	一般選抜 後期C
願書受付 期間 (最終必着日)	令和7年 8/27(水)～ 9/10(水)	令和7年 9/24(水)～ 10/1(水)	令和7年 10/2(水)～ 10/15(水)	令和7年 10/2(水)～ 10/15(水)	令和7年 10/22(水)～ 11/5(水)	令和7年 11/19(水)～ 12/3(水)	令和7年 12/19(金)～ 令和8年1/7(水)	令和8年 1/21(水)～ 2/4(水)	令和8年 2/18(水)～ 3/4(水)
入学試験日	令和7年 9/13(土)	令和7年 10/4(土)	令和7年 10/18(土)	令和7年 10/18(土)	令和7年 11/8(土)	令和7年 12/6(土)	令和8年 1/10(土)	令和8年 2/7(土)	令和8年 3/7(土)

 学校法人巨樹の会
武雄看護リハビリテーション学校

資料請求・入試関係の
お問い合わせは } 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡 12623 番地
TEL0954-23-6700 / FAX0954-23-6710
www.takeo-nurse-reha.jp

ホームページ
はこちら▼



マイナンバーカードの電子証明書の有効期限にご注意ください！

有効期限が切れると、保険証としての利用ができなくなります！

マイナンバーカードの電子証明書の有効期限って どうやって確認するの？

- 電子証明書の有効期限は、マイナンバーカードの券面（赤枠部分）に記載されています。



▲マイナンバーカードの券面

電子証明書の有効期限の3か月前より、お知らせが届きます！

- 電子証明書の有効期限の更新が必要な場合、お手元に更新を案内する**有効期限通知書（封書）**がお住まいの自治体から届きます。
- また、有効期限の3か月前から3か月後まで、医療機関・薬局でマイナ保険証を利用される際、顔認証付きカードリーダーで**更新アラートが表示**されます。



- 有効期限の記載がない場合は、マイナポータルからでも確認できます。
- 有効期限までに更新できないまま受診をしても、**有効期限が切れてから3か月間は健康保険証として利用可能**です。

※有効期限が切れた場合、マイナンバーカードの健康保険証以外の機能は利用できないため、お住まいの自治体の窓口にて速やかに更新してください。

● 理念・基本方針

PHILOSOPHY AND BASIC POLICY

● 理 念

「手には技術、頭には知識、患者様には愛を」

● 基本方針

- | | |
|-------|--|
| 高度医療 | 学問的に、技術的に高い水準の医療を提供します。そのために必要な施設・設備の整備拡充に努めます。 |
| チーム医療 | 患者様の目線に立った安全で安心できるチーム医療を提供すべく、急性期医療から、早期リハビリ、退院支援まで、ニーズに沿った医療を提供します。 |
| 地域医療 | いつでも誰でも安心して利用できる、救急医療に重点を置いた地域の中核病院を目指し、地域の医療施設・福祉施設と密接な連携を推進します。 |



■ 診療科目

内科・呼吸器内科・循環器内科・消化器内科
外科・呼吸器外科・整形外科・リウマチ科
脳神経外科・泌尿器科（人工透析）・放射線科
麻酔科・リハビリテーション科・救急科
肛門外科・耳鼻咽喉科・形成外科

■ 診療時間

午前9:00～12:00（専門外来）
午後2:00～5:00
※但し、急患の場合はいつでもただちに診察致します。

- 〒843-0024 佐賀県武雄市武雄町大字富岡12628番地
- E-mail info@shintakeo-hp.or.jp
- TEL 0954-23-3111
- FAX 0954-23-0208
- ホームページ <http://www.shintakeo-hp.or.jp>